

Kierunek  
Semestr

Trener Personalny  
I+II

Miejsce zajęć: (podane w odrębnym kafelku, dzień przed zjazdem)

|        |    | Data          | 19.09            | 17.10            | 24.10 | 14.11             | 28.11            | 12.12             | 19.12.  | 16.01            | 30.01            |
|--------|----|---------------|------------------|------------------|-------|-------------------|------------------|-------------------|---------|------------------|------------------|
| SOBOTA | 1  | 08:00 - 08:45 | x                | x                | x     | x                 | x                | x                 |         | x                | x                |
|        | 2  | 09:00-09:45   | Metod. Ćwicz.    | Tr. Um. Int.     | x     | Indyw. Progr. tr. | Zaj. Ind. z muz. | Ćw. ARW           | Ćw. ARW | Ćw. ARW          | Zaj. Ind. z muz. |
|        | 3  | 09:45-10:30   | R. M.            | R. M.            | x     | R. M.             | R. M.            | R. M.             | R. M.   | R. M.            | R. M.            |
|        | 4  | 10:30-11:15   | Metod. Ćwicz.    | Tr. Um. Int.     | x     | Indyw. Progr. tr. | Zaj. Ind. z muz. | Ćw. ARW           | Ćw. ARW | Ćw. ARW          | Zaj. Ind. z muz. |
|        | 5  | 11:15 - 12:00 | R. M.            | R. M.            | x     | R. M.             | R. M.            | R. M.             | R. M.   | R. M.            | R. M.            |
|        | 6  | 12:00 - 12:45 | Metod. Ćwicz.    | Biomech. i fizj. | x     | Zaj. Ind. z muz.  | Ćw. ARW          | Indyw. Progr. tr. | Ćw. ARW | Ćw. ARW          | Zaj. Ind. z muz. |
|        | 7  | 12:45-13:30   | R. M.            | R. M.            | x     | R. M.             | R. M.            | R. M.             | R. M.   | R. M.            | R. M.            |
|        | 8  | 13:30-14:15   | Metod. Ćwicz.    | Biomech. i fizj. | x     | Zaj. Ind. z muz.  | Ćw. ARW          | Indyw. Progr. tr. | Ćw. ARW | Ćw. ARW          | Zaj. Ind. z muz. |
|        | 9  | 14:15-15:00   | R. M. <b>EGZ</b> | R. M.            | x     | R. M.             | R. M.            | R. M. <b>EGZ</b>  | R. M.   | R. M. <b>EGZ</b> | R. M. <b>EGZ</b> |
|        | 10 | 15:00-15:45   | x                | x                | x     | x                 | x                | x                 |         | x                | x                |

|           |    |               | 13.09 | 18.10 | 25.10 | 15.11            | 29.11            | 13.12 | 20.12. | 17.01 | 31.01 |
|-----------|----|---------------|-------|-------|-------|------------------|------------------|-------|--------|-------|-------|
| NIEDZIELA | 1  | 08:00 - 08:45 | x     | x     | x     | Tr. Um. Int.     | Pod. dział gos.  | x     | x      | x     | x     |
|           | 2  | 09:00-09:45   |       |       |       | R. M.            | B.Gór            |       |        |       |       |
|           | 3  | 09:45-10:30   | x     | x     | x     | Tr. Um. Int.     | Pod. dział gos.  | x     | x      | x     | x     |
|           | 4  | 10:30-11:15   |       |       |       | R. M. <b>EGZ</b> | B.Gór            |       |        |       |       |
|           | 5  | 11:15 - 12:00 | x     | x     | x     | Biomech. i fizj. | Pod. dział gos.  | x     | x      | x     | x     |
|           | 6  | 12:00 - 12:45 |       |       |       | R. M.            | B.Gór            |       |        |       |       |
|           | 7  | 12:45-13:30   | x     | x     | x     | Biomech. i fizj. | Pod. dział gos.  | x     | x      | x     | x     |
|           | 8  | 13:30-14:15   |       |       |       | R. M. <b>EGZ</b> | B.Gór <b>EGZ</b> |       |        |       |       |
|           | 9  | 14:15-15:00   |       |       |       |                  |                  |       |        |       |       |
|           | 10 | 15:00-15:45   | x     | x     | x     | x                | x                | x     | x      | x     | x     |

Zatwierdzono na Radzie Pedagogicznej: 31.08.2020 r.

UWAGA! Zastrzegamy sobie możliwość zmiany planu zajęć.